

FIORE	TI SUCCEDE DI	SPESSO	A VOLTE	DI RADO	MAI
Agrimony	Dire agli altri e anche a te stesso, che tutto va bene				
Aspen	Sentirti in pericolo				
Beech	Notare soprattutto quello che non va				
Centaury	Accondiscendere,dire di si quando si vorrebbe dire di no				
Cerato	Essere insicuro,cercare conferme dagli altri				
Cherry plum	Stare per esplodere,temere di perdere l'autocontrollo				
Chestnut bud	Fare le cose automaticamente				
Chicory	Avere fame di coccole,dare qualcosa per ricevere in cambio,esigere dagli altri				
Clematis	Sentirti assente,distratto,assorto				
Crab apple	Essere infastidito anche da un minimo disordine, avere voglia di pulizia				
Elm	Non sentirti all'altezza di svolgere un compito, sentirti inadeguato				
Gentian	Essere scettico,trovarti a dire: io te l'avevo detto che...				
Gorse	Dire a te stesso: sono rassegnato, non vedo vie d'uscita				
Heather	Chiederti:chi si prenderà cura di me? non sopportare la solitudine				
Holly	Sentirti ferito,temere una nuova delusione,essere suscettibile				
Honeysuckle	Avere nostalgia del passato,allora si che...				
Horbeam	Non farcela più, mancare di motivazioni a fare qualunque cosa				
Impatient	Essere iperattivo e impaziente, non lasciare parlare l'interlocutore. Chiedere spesso: quanto ci vuole ancora?				
Larch	Dire: non lo so fare, non ci riuscirò				
Mimulus	Rimandare per non fare uno sforzo di volontà				
Mustard	Sentire sofferenza spirituale, dolore universale,tristezza				
Oak	Pensare di dovere sempre lottare,tenere duro,portare tutto il peso da soli				

FIORE	TI SUCCEDE DI	SPESSE	A VOLTE	DI RADO	MAI
Olive	Sentirti troppo stanco fisicamente e mentalmente				
Pine	Chiedere spesso scusa ,sentirti a disagio nel reclamare quello che ti spetta				
Red chestnut	Vivere per gli altri,essere in apprensione per i tuoi cari				
Rock rose	Essere nel panico , sentirti terrorizzato				
Rock water	Essere troppo duro con te stesso, non ammettere deroghe				
Scleranthus	Essere in una incertezza angosciosa, chiederti: devo o non devo?				
Star of Bethlehem	Restare senza parole, stordito, paralizzato, sentire di non farcela				
Sweet chestnut	Trovarti al limite estremo delle forze, sull'orlo di un baratro, pensare: questa è la fine				
Vervain	Parlare e parlare,sopraffare gli altri nel nobile impegno di riportarli sulla retta via				
Vine	Avere sempre ragione,contrastare gli altri,essere autoritari				
Walnut	Sentirti interiormente disorientato,farti condizionare dagli altri				
Water violet	Privilegiare la tua solitudine e indipendenza				
White chestnut	Avere la testa affollata di pensieri,fare continui monologhi interiori				
Wild oat	Essere sempre insoddisfatto,cercare qualcosa altro				
Wild rose	Sentire indifferenza, esserti spiritualmente arreso				
Willow	Sentire che la vita è ingiusta e che si sono subiti dei torti				